



Inbjudan till Spinn för Livet 2018

Spinn för Livet arrangeras av Hermelinen Träning Luleå. Detta år går alla insamlade pengar oavkortat till VildaKidz.

- Datum** Start fredag den **16 mars, 12.00**, målgång 20.00 fredag 16 mars.
- Plats** **Hermelinen Träning Luleå**
- Lag** Samla ihop dina vänner, jobbkompisar, grannar eller släktingar och bilda ett lag. Spinningvana är bra, men inte nödvändig. Laget håller sedan en spinningcykel igång under de åtta timmarna. Fem minuter innan varje heltimme står cyklarna stilla för byte av deltagare.
- Avgift** Laget betalar in ett valfritt belopp som oavkortat går till VildaKidz senast torsdag 15 mars, BG 641-1698. (OBS – vi hanterar inga kontanter!)
VIKTIGT - märk talongen med Spinn för Livet 2018. Ta med kopia på inbetalningen och lämna i receptionen SENAST INNAN startskottet.
- Övrigt** För att slappna av och mjuka upp trötta spinningmuskler finns möjlighet till varmvattenbassäng, bastu och dusch. Kom ihåg vattenflaska och liten handduk till spinningpasset.
- Anmälan** På blanketten nedan. Lämna in den i receptionen eller maila din anmälan till anna.denarp@hermelinen.se. Begränsat antal cyklar – **så först till kvarn.** Frågor besvaras via receptionen, telefon 0920-40 23 00.

Anmälan:

Lagnamn: _____

Kontaktperson: _____ Tel: _____

E-mail: _____

Övrigt: _____