

Information till dig som ska genomgå en koloskopi

Undersökningen innebär att man för in en böjlig sond via ändtarmen eller stomiöppning för att undersöka hela tjocktarmen med hjälp av en kamera. Besöket tar cirka en timme. Vid behov kan provbitar från slemhinnan tas eller godartade tumörer (polyper) tas bort under undersökningen.

Det är viktigt att du följer instruktionerna för laxering så att tarmen är helt tom och ren så att undersökningen inte behöver göras om. Drick rikligt med vätska mellan Plenvu-doserna.

Ett elektroniskt recept på laxermedel Plenvu är skickat till apoteket, och hämtas ut på valfritt apotek senast dagen innan undersökning.

Har du inopererad hjärtklaff eller behandlas med blodförtunnande medicinering (gäller inte Trombyl) ska du kontakta oss snarast för besked, om du inte fått besked om eventuella åtgärder i samband med denna kallelse.

Är du diabetiker med behandling - din medicinering/insulindos måste justeras på grund av fasta och laxering. Kontakta därför snarast din behandlande läkare eller diabetessjuksköterska.

Vanligen tolereras undersökningen väl. Om du känner oro/obehag finns det möjlighet att få avslappnande och/eller smärtstillande läkemedel via droppnål (PVK) som sätts i samband med undersökningen. Om läkemedel ges får du inte köra bil samma dag. Om du fått smärtlindrande eller avslappnande läkemedel måste du stanna kvar och en liten stund efter undersökningen. Vi rekommenderar att du åker buss eller ordnar egen transport till och från Hermelinen.

Innan du går hem får du prata med endoskopist som undersökt dig och få information om resultatet av undersökningen.

En vecka innan undersökningen

Undvik fiberrik mat cirka en vecka innan undersökning, till exempel fiberrikt bröd, müsli, linfrö, grönsaker, frukt och bär. Du kan däremot äta exempelvis vitt bröd, fil, cornflakes, ägg, fisk och kyckling, köttfärs, korv, pasta, potatis, ris med mera. Använd sunt förnuft.

Ta inte järntabletter veckan före koloskopin.

Instruktion för laxering

Om du har tid för undersökning kl. 12.00 eller tidigare.

Dagen före undersökningen:

Ät ingen mat efter kl. 12.00, timmarna dessförinnan får du äta, men med måtta. Ju mindre du har ätit, desto snabbare och lättare blir tarmen ren. **Undvik mjölkprodukter.**

OBS! 3-4 timmar innan du ska börja dricka laxermedlet får du inte äta någon fast föda, men du ska dricka klar dryck, till exempel saft, buljong, kaffe eller te **utan mjölk.**

Dos 1

1. **Dos 1 av Plenvu tas klockan 15.00 dagen före undersökningen.**
2. Blanda till dos 1 (1 dospåse märkt med Dos 1) med 500 ml vatten.
3. Häll upp ytterligare 500 ml valfri klar vätska, exempelvis vatten.
4. Drick **långsamt** under 45-60 minuter varannat glas klar dryck och Plenvu tills allt är uppdruckat, totalt 1000 ml = 1 liter.
5. Plenvu verkar inom 1-2 timmar och du bör befinna dig nära en toalett.

Dos 2

1. **Dos 2 av Plenvu tas klockan 19.00 dagen före undersökningen.**
2. Blanda till dos 2 (2 dospåsar märka Dospåse A och Dospåse B) med 500 ml vatten.
3. Häll upp ytterligare 500 ml valfri klar vätska, exempelvis vatten.
4. Drick **långsamt** under 45-60 minuter varannat glas klar dryck och Plenvu tills allt är uppdruckat, totalt 1000 ml = 1 liter.
5. Plenvu verkar inom 1-2 timmar och du bör befinna dig nära en toalett.

OBS! Om du även ska göra en gastroskopi (se din kallelse) ska du vara helt fastande 5 timmar innan undersökningen.

Du får annars dricka så mycket klar dryck du vill efter tarmsköljningen; till exempel saft, te eller kaffe men inte kolsyrad dryck. Däremot får du inte äta förrän undersökningen är genomförd.

Ibland kan illamående och/eller uppkördhet förekomma. Detta är övergående och kan lindras genom att du väntar lite längre än 10 minuter mellan intagen och att du rör på dig. Det är individuellt hur lång tid det tar innan tarmtömningen börjar. Om du vill kan du emellanåt skölja munnen med vatten eller suga på en halstablett eller hård karamell.

Det går bra att ta **mediciner** med någon klar dryck som till exempel vatten, kaffe, te, saft eller buljong. Tänk dock på att inte ta dessa i samband med själva laxeringen, då de annars kan passera för snabbt i kroppen. Tag mediciner någon timme före du laxerar eller när magen stannat av.