

Föreskrifter för dig som ska dricka Laxabon inför koloskopi

Tre till fyra timmar före du ska börja dricka Laxabon får du inte äta någon fast föda, men gärna dricka klar dryck t ex kaffe, the eller gul saft. Timmarna dessförinnan får du äta - men med måtta. Ju mindre du ätit desto snabbare och lättare blir tarmen ren! Undvik mat som innehåller mycket fiber, t ex grönsaker, frukt och bär, fiberrikt bröd samt musli.

På förpackningen kan du läsa hur du ska blanda till Laxabon. Du ska dricka fyra liter Laxabon. Dricker du mindre riskerar du att få göra om undersökningen. Resultatet blir bäst om du dricker ett helt glas (2,5-3 dl) i taget och inte tar en klunk då och då. Om du vill kan du emellanåt skölja munnen med vatten eller suga på en karamell. Drink ett glas Laxabon med 10 minuters mellanrum.

Ibland kan illamående och/eller uppkördhet förekomma. Detta är övergående och kan lindras genom att vänta lite längre än 10 minuter mellan intagen. Hela mängden Laxabon ska vara uppdrucken inom tre till fyra timmar.

Du får dricka så mycket klar dryck du vill efter tarmsköljningen, t ex gul saft, the eller kaffe men inte kolsyrad dryck. Däremot får du inte äta förrän undersökningen är genomförd.

För att underlätta drickande kan du dela upp mängden Laxabon i två 2-liters perioder med några timmars paus, eventuellt natten emellan. För att förhindra att kroppen blir nerkyld bör dock större mängden drickas rumstempererad.

Du måste ha en toalett i din omedelbara närhet då medlet ger en snabb tarmtömning. Det är lämpligt att redan innan kuren startar smörja in stjärten med en fet hudsalva så att huden skyddas.

Tarmen kommer bättre igång om du rör på dig under de timmar du dricker Laxabon.

Undersökningen av tjocktarmen genomförs med hjälp av ett koloskop - ett långt böjligt och mjukt instrument. Du kan ibland uppleva lite obehag vid undersökningen men detta avhjälpes vi med läkemedel och därför får du inte köra bil härifrån.

Om du har fått en undersökningstid före kl 12.00

- Ingen fast föda efter 14.00 dagen före undersökningsdagen.
- Börja dricka Laxabon kl 17.00, ett glas var 10:e minut.
- Sluta senast 21.00.

Om du har fått en undersökningstid efter kl 12.00

- Ingen fast föda efter kl 14.00 dagen före undersökningen.
- Börja dricka 2 liter Laxabon kl 18.00 ett glas var 10:e minut.
- Sluta senast kl 20.00
- Därefter får du endast dricka klara drycker.
- Undersökningsdagen dricker du 2 liter Laxabon med början kl 8.00 ett glas vare 10:e minut.
- Sluta senast kl 10.00
- Därefter får du åter igen dricka klara drycker.