

# HERMELINEN

## Information till Dig som ska opereras för åderbråck med RF-metoden

### Förberedelser inför operation.

Duscha operationsdagens morgon med Descutan som du köper receptfritt på apoteket.

Du skall inte ta på stödstrumporna på morgonen. Då blir ådrorna fyllda och synliga.

För övrigt inga andra förberedelser utan Du får äta som vanligt och ta eventuella mediciner.

Planera god tid för ingreppet, förseningar kan lätt uppstå då vissa behandlingar tar lite längre tid än beräknat.

### Operation

Operationen utförs på operation Hermelinen specialistvård. Vi kommer att tvätta huden med spritlösning och täcka kroppen förutom benet med sterila dukar. Huden bedövas på en punkt där man sedan gör ett några mm stort hudsnitt och sticker i kärlet. En tunn arbetshylsa används, där man för upp en så kallad RF (radio frekvens)-kateter i kärlet. Ytterligare lokalbedövning läggs kring hela kärlet. Härefter värmer man kärlet med RF-katetern så att det drar ihop sig och flödet i kärlet upphör. Det bildas då en blodpropp i det behandlade kärlet. Med tiden kommer kärlet och blodproppen att försvinna. I vissa fall gör man sedan små separata hål i huden för att avlägsna spridda åderbråck. Det kan variera hur lång tid ett ingrepp tar, men vi räknar med ungefär en timme.

### Bedövning

Operationen utförs i lokalbedövning. Är man allergisk mot tandläkarbedövning kan operationen inte göras lokalt, utan måste planeras med sövning.

### Smärta

Vanligt är att man upplever ömhet och värk när bedövningen släpper. Mot värken kan man ta T.Panodil 1g x 4. Även Ipren eller andra receptfria smärtstillande kan vid behov användas.

### Förband

Över det lilla snittet vid knäet sätter man sårtejp, en kompress samt ett sårförband som är duschvänligt. Låt detta sitta kvar så länge som du använder kompressionsstrumpa. Ett ytterligare förband är också satt som tas bort dagen efter behandlingen. Detta förband är satt för att suga upp överbliven bedövningsvätska som kan rinna ut längs den behandlande ådern.

### Kompressionstrumpa

Strumpan som Du får av oss, skall du använda i 7 dagar, både natt och dag. Om det har blött igenom och strumpan blivit våt kan du 2 dagar efter behandlingen ta av den på kvällen och tvätta strumpan. Det första Du gör nästkommande dag är att ta på dig strumpan igen. Kontrollera att Du inte har några veck på strumpan. Om något inte känns bra dra ner strumpan och se efter hur det ser ut.

### **Dusch/Bad**

Duscha kan du göra efter 2 dagar. OBS! Sätt på dig strumpan direkt efter dusch. Bastubad eller bad i bassäng får göras efter cirka en vecka när såren läkt.

### **Hemgång**

Du får stanna hos oss ca 1 timme efter behandlingen innan du åker hem. Vi rekommenderar att Du inte kör bil direkt efter operationen utan lämnar bilen hemma och låter någon anhörig hämta dig. Du kan gå och röra dig som vanligt direkt efter operationen. Träning återupptas först efter cirka en vecka.

### **Sjukskrivning**

Någon sjukskrivning kommer Du inte att behöva utan Du kan arbeta som vanligt dagen efter. Ta dock ledigt hela dagen då Du ska behandlas.

### **Återbesök**

Inget återbesök är aktuellt. Vid behov kontakta Hermelinen Specialistvård 0920-402240.

### **Komplikationer**

Vanligt är att det bildas ytliga blodproppar i kvarvarande grenar från den behandlande blodådern sk tromboflebiter. Dessa är ofarliga men kan orsaka värk. Andra komplikationer såsom infektion förekommer men är betydligt mindre vanliga. Det är mycket ovanligt med allvarliga komplikationer.

### **Vid frågor**

*Hermelinen specialistvård 0920-402240*